

2025年2月28日  
株式会社イオン銀行

## 「スポーツエールカンパニー2025」の認定について

株式会社イオン銀行（代表取締役社長：木坂有朗、以下、当社）は、従業員の健康増進のためにスポーツ活動の促進に向けて積極的な取り組みを行っている企業をスポーツ庁が認定する「スポーツエールカンパニー2025」に認定されましたので、お知らせいたします。



### 1. 当社の健康経営の目的

従業員一人ひとりが心身ともに健康で生き活きと働くこと、幸せであることが、お客さまにとって“親しみやすく、便利で、わかりやすい”銀行の実現に寄与するものと確信し、従業員の健康維持・増進を目的に健康経営を推進しています。

### 2. 当社の主な取り組み

#### (1) 健康ポータルサイトの活用による運動習慣の促進

イオン健康保険組合が提供する健康ポータルサイト（Pep Up）を活用したウォーキングイベントを開催し、従業員の運動習慣化のサポートを行っています。また運動習慣によるメンタルヘルスの向上に取り組んでいます。

#### (2) 運動習慣イベントを実施

運動習慣の創出を目的としたイベントを開催し、健康経営の促進、風通しの良い職場づくりに取り組んでいます。2024年度はストレッチやウォーキングなど、「気軽にすぐ出来る種目」を計24日間設定し、達成率に応じて表彰を行うイベントを実施しました。

#### (3) 新入社員向けの運動会の実施

新入社員向けの運動会を実施し、競技を通じた従業員同士の交流、メンタルヘルスの維持・向上に取り組んでいます。

今後も当社は、健康経営の推進に努め、従業員の健康増進・働きがいの向上に継続して取り組んでまいります。

※スポーツエールカンパニー認定制度とは、従業員の健康増進やライフパフォーマンスを高めるため、スポーツ活動の促進に積極的に取り組む企業等をスポーツ庁が認定する制度です。

以上